

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	PUGLIESE PAOLO
Indirizzo	BACOLI
Telefono	
Fax	
E-mail	
Nazionalità	ITALIANA
Data di nascita	19/05/1990

Esperienza lavorativa

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da Febbraio 2019 – attuale

CALISTHENICS TRAINER, FITNESS&BODYBUILDING TRAINER, PERSONAL TRAINER.

Allenatore che ha il compito di gestire l'esercizio fisico dei soggetti per cui lavora allo scopo di incrementare la loro forma fisica e di migliorare il loro stato di salute

Capacità e competenze personali

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

Altre lingua

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Inglese

media
Media
Media